



Bouwen aan vertrouwen

Met plezier naar je werk is belangrijk. Als dat plezier door ongewenst gedrag binnen jouw organisatie afneemt, is het belangrijk daar iets aan te doen. Want ervaring met ongewenst gedrag kan vervelende gevolgen hebben.

Waarom een vertrouwenspersoon?

Onze vertrouwenspersoon kan je hierbij helpen. Zij is er voor jou. Wat je als ongewenst ervaart, is heel persoonlijk. Wat voor de één ongewenst is, hoeft voor een ander niet ongewenst te zijn. Mogelijk is je collega zich niet bewust dat zijn of haar gedrag voor jou of anderen ongewenst is. Het wordt pas een probleem als je er (samen) niet uitkomt.

Wat is ongewenst gedrag?

- discriminatie
- (seksuele) intimidatie
- bedreigingen
- roddelen
- pesten
- fysiek geweld

Andere vormen zijn subtieler. Je kunt dan denken aan: buitensluiten, negeren, niet geïnformeerd worden over zaken die je nodig hebt om je werk uit te voeren, grappen die je raken, et cetera.

Wat kun je zelf doen als je ongewenst gedrag ervaart?

Je ervaart ongewenst gedrag en kan dat, om welke reden dan ook, niet stoppen. Of je wilt eerst advies inwinnen over de wijze waarop je dit het beste kunt aanpakken. Praat er in elk geval over met iemand, die je vertrouwt. Blijf er niet mee rondlopen. Gedurende langere tijd ongewenst gedrag ervaren, kan ziekmakend zijn.



Je kunt jouw leidinggevende in vertrouwen nemen. Wellicht kunnen jullie samen kijken naar mogelijke oplossingen. Of je kunt een beroep doen op een vertrouwenspersoon. Deze heeft een geheimhoudingsplicht en gaat altijd vertrouwelijk om met jouw informatie.

Wat kan de vertrouwenspersoon voor je betekenen?

De vertrouwenspersoon heeft een onafhankelijke rol en is er voor jou ter ondersteuning. Je kunt je verhaal bij de vertrouwenspersoon kwijt en van gedachten wisselen over jouw ervaring. De ervaring leert dat het vooral belangrijk is dat er iemand is die luistert en meedenkt. De vertrouwenspersoon denkt met je mee en adviseert je over mogelijke stappen die je kunt zetten. Je kijkt samen naar een strategie die het beste bij jou en de situatie past. De kosten voor de inzet van een extern vertrouwenspersoon zijn voor rekening van de werkgever.



Interesse?

Als je behoefte hebt aan een gesprek met een vertrouwenspersoon kun je contact opnemen met Simone Witte. Simone is bereikbaar via telefoonnummer 06 118 832 27 of simone.witte@swkfacet.nl. Simone is gecertificeerd en aangesloten bij de Landelijke Vereniging van Vertrouwenspersonen.



SWKFacet

Spoorhaven 10-18

2651 AV Berkel en Rodenrijs

010 286 27 77